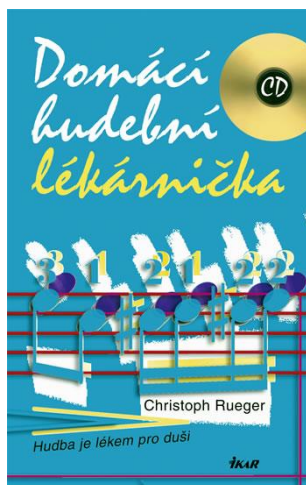


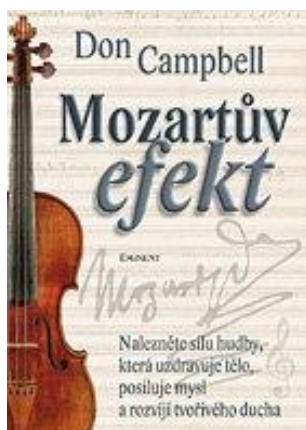
HUDBA AKO LIEK... PUBLIKÁCIE Z HUDOBNÉHO ODDELENIA



Rueger Christoph **Domáci hudební lékárnička**

Autor této mimořádné publikace je muzikant tělem a duší. Je hluboce přesvědčený o léčivé síle hudby a své kouzelné prostředky, které doporučuje i čtenářům, vyzkoušel sám na sobě. Z bohaté pokladnice nejkrásnějších orchestrálních skladeb i oblíbených evergreenů nabízí vhodnou hudbu na běžné neduhy - na milostné problémy, špatnou paměť, únavu, zklamání, deprese, vnitřní nejistotu či poruchy spánku a mnohé další. Kniha vychází s předmluvou Václava Hudečka a je doplněna CD s hudebními ukázkami.

[Link na knihu v katalogu knihnice](#)

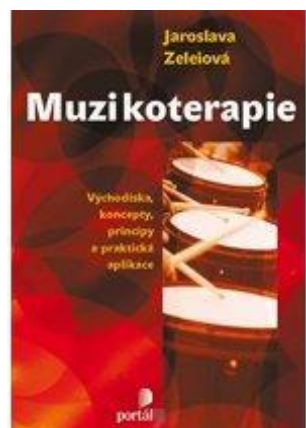


Campbell, Don **Mozartův efekt : naleznete sílu hudby, která uzdravuje tělo, posiluje mysl a rozvíjí ducha**

Zvyšuje počúvanie klasickej hudby inteligenciu?

Bolo to v roku 1993, kedy prestížny vedecký časopis Nature publikoval výskum Dr. Rauschera a jeho kolegov, v ktorom zistili, že 10 minútové počúvanie Mozartovej klavírnej sonáty K448 vedie k nárastu skóre v časti Stanford-Binetoveho intelligenčného testu. Účastníci výskumu nevyplňovali celý test, ale len jednu časť, ktorá meria schopnosť vizuálno-priestorového usudzovania. Výkon tých, ktorí počúvali sonátu bol vyšší v prepočte na IQ skóre o 8-9 bodov, zatiaľ čo ostatní účastníci, ktorí sedeli v tichu alebo počúvali relaxačné inštrukcie nezaznamenali nárast.

[Link na knihu v katalogu knihnice](#)



Zeleiová, Jaroslava **Muzikoterapie : východiska, koncepty, principy a praxe**

Kniha renomované muzikoterapeutky pojednává o praktických zkušenostech s muzikoterapií a o jejích teoretických východiscích. Autorka se zabývá především aktivní muzikoterapií, tedy improvizovanou hudbou.

[Link na knihu v katalogu knihnice](#)

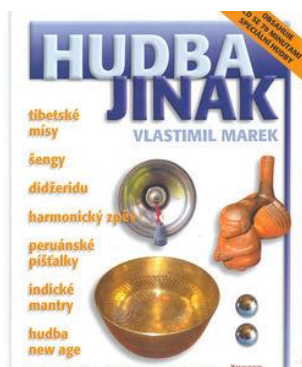


Barbara Angel Romanowska

Muzikoterapie - ladičky a léčení zvukem

Kniha o vlivu tónů na harmonizaci těla, mysli a duše, patří do edice Knihy zdraví. Autorka se snaží objasnit, jak důležitá je psychická rovnováha pro zdraví a jak ji mohou ovlivnit zvuky. Podobně jako např. čínská medicína, tak i muzikoterapie, pomocí hudebních skladeb a tzv. ladiček, působí na jednotlivé orgány a energie zvuku uvádí člověka do rovnováhy. V knize je také samostatná kapitola o vibrační akupresuře. V závěru knihy jsou uvedeny některé příklady vyléčení vážných onemocnění pomocí muzikoterapie, které připomínají "zázraky", stručný slovníček pojmů a kontakty na autorku a její semináře. Kniha může pomoci lidem, kteří se zajímají o alternativní léčbu

[Link na knihu v katalogu knihnice](#)



Vlastimil Marek

Hudba jinak

Kniha jednoho z nejvýznamnějších představitelů české new age nabízí nepřebornou řadu informací, ale i praktických rad a cvičení, proč a jak začít vnímat a provozovat hudbu jinak. Je pomyslně rozdělena do tří částí. V první se dozvíte, proč se autor domnívá, že naše hudba nefunguje, ve druhé zjistíte, že objevit radost ze hry a hudby jinak a aktivně hrát a zpívat je nejen nutné, ale i docela snadné, a třetí napoví, že kromě toho, co vysílají všelijaká rádia, existuje i "jiná" hudba, která se dá a má poslouchat docela jinak. Kniha obsahuje CD se 70 minutami speciální hudby, které bylo připraveno ve spolupráci s holandským hudebním vydavatelstvím.

[Link na knihu v katalogu knihnice](#)



Gerlichová Markéta

Muzikoterapie v praxi

Kniha je určena všem zájemcům o obor muzikoterapie, tedy odborníkům i laikům. Kromě samotných muzikoterapeutů využijí poznatky z knihy jak lékaři a zdravotní sestry, tak především fyzioterapeuti, ergoterapeuti, logopedi i další terapeuti. Z oboru školství se mohou knihou inspirovat učitelé hudební výchovy, ale také speciální pedagogové či učitelé ZUŠ a také ti, kteří řeší se svými žáky obtížné výchovné problémy. Specialisté z oboru sociální práce mohou poznatky z knihy využít při aktivizaci osob sociálně či zdravotně znevýhodněných. Publikace také může oslovit rodiče při výchově dětí, osoby v těžkých životních situacích či ty, jež chtějí na svém seberozvoji pracovat právě formou muzikoterapie.

[Link na knihu v katalogu knihnice](#)



Šimanovský, Zdeněk

Hry s hudbou a techniky muzikoterapie

Manuál her a metodických postupů, ve kterých dominuje hudba. Uváděné techniky a hry lze využít nejen k hudební a dramatické výchově, ale i k prevenci či terapii problémových jevů a sociální patologie. Hudba, pohyb a dramatické postupy k sobě neoddělitelně patří. Smysl hudby byl vždy spatřován v tom, že má na jednotlivce a skupiny pozitivní a uzdravující účinky. Socioterapeutické kvality hudby ať už při její tvorbě, nebo při interpretaci či vnímání byly pokládány po tisíce let za nejvýznamnější.

[Link na knihu v katalogu knihnice](#)
